

ESPAÇO INTEGRADO ITAÚNA

HR	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
6h			Funcional/Corrida Prof. Gabriel		Funcional/Corrida Prof. Gabriel
8h	Funcional/Areia Prof. Gabriel	Yoga Adulto Prof. Marcia	Funcional/Areia Prof. Gabriel	Yoga Adulto Prof. Marcia	
9h	Yoga Adulto Prof. Audrey	Dança Infantil Prof. Raissa	Yoga Adulto Prof. Audrey	Dança Infantil Prof. Raissa	Yoga Suave Prof. Audrey
10h	Capoeira Prof. Vinicius	Pilates de Solo Prof. Gabriel	Capoeira Prof. Vinicius	Pilates de Solo Prof. Gabriel	Yoga Kids 4-7 anos Prof. Fátima
14h	Yoga Dance Prof. Fátima	Yoga Adulto Prof. Fátima	Yoga Dance Prof. Fátima	Yoga Adulto Prof. Fátima	
15h	Ginástica do Cérebro Prof. Luciene	Judô 9-14 anos Prof. Paula	Ginástica do Cérebro Prof. Luciene	Judô 9-14 anos Prof. Paula	Parkour Prof. Bruno
16h	Ginástica do Cérebro Prof. Luciene	Funcional Teen Prof. Gabriel	Ginástica do Cérebro Prof. Luciene	Funcional Teen Prof. Gabriel	Parkour Prof. Bruno
18h	Judô 3-8 anos Prof. Paula	Capoeira 4-12 anos Prof. Vinicius	Judô 3-8 anos Prof. Paula	Capoeira 4-12 anos Prof. Vinicius	
19h	Dança Prof. Flavia	Funcional Prof. Ivan	Coral Prof. Rômulo	Funcional Prof. Ivan	Dança Prof. Flavia
20h	Muay Thai Prof. Marcos	Yoga Adulto Prof. Rachel		Yoga Adulto Prof. Rachel	
20h30			Muay Thai Prof. Marcos		

Informações diretamente com os Professores.

Audrey – 99600-6611
 Bruno – 99829-1416
 Fatima – 97276-7001
 Flavia – 96443-1800
 Gabriel – 96802-7703
 Ivan – 98222-0570
 Luciene – 98141-6615
 Marcia – 98310-5655
 Marcos – 98152-2233
 Paula – 98019-4680
 Rachel – 99114-7188
 Raissa – 98810-6106
 Rômulo – 98346-7131
 Vinicius – 99939-2343

CONTATOS:

www.pedradeitauna.org.br

esporteslazer.amapi@gmail.com