



DOE SANGUE, DOE VIDA!

Ação Hemorio no Pedra de Itaúna

DATA:

**Dia 27/09 – Sábado
das 10h às 15h.**

LOCAL:

**Salão de festas do
edifício Lagoa de Itaúna.**



Em mais um ano, o Pedra de Itaúna e o Hemorio se unem nessa corrente do bem.

Para doar você precisa:

- * Estar bem de saúde;
- * Ter entre 16 e 69 anos, 11 meses e 29 dias;
- * Pesar no mínimo 50kg;
- * Portar documento de identidade com fotografia;
- * Evitar alimentos gordurosos nas 4 horas que antecedem a doação;

Mas atenção!

- * Quem tem entre 61 e 69 anos, precisa ter doado, ao menos uma vez, antes dos 61 anos;
- * Os menores com 16 e 17 anos precisam portar, além do documento próprio de identidade, uma autorização de um responsável legal e um documento de identidade original do mesmo;
- * Em caso de tatuagem, a doação somente é permitida após um ano de sua realização;
- * Em caso de piercing orais ou genitais, a doação somente é permitida após um ano da retirada da peça.

